



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ЛДП «Коллектор»

В.А. Салимова

### Ежедневное меню лагеря

на «16» 07 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак          | Манно овсян. каша           | 100          | 66,6                       |
|                  | Каша, гречневая             | 200          | 168,6                      |
|                  | Картофельное пюре           | 200          | 100,4                      |
|                  | Хлеб пшени.                 | 30           | 70,3                       |
|                  | Яблоко                      | 150          | 68,3                       |
| ИТОГО за завтрак |                             | 680          | 545,7                      |
| Обед             | Салат из свеклы, картофеля  | 60           | 85,8                       |
|                  | Суп картофельный с морковью | 200          | 110,9                      |
|                  | Пюре картофельное           | 150          | 203,5                      |
|                  | Жареная рыба в масле        | 90           | 132,3                      |
|                  | Компот из фруктов           | 200          | 86                         |
|                  | Хлеб пшени.                 | 80           | 193,6                      |
| Итого за обед    |                             | 780          | 792,1                      |

Ответственный за питание

*Лес*



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Кодокольчик»

Б.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

«16» 07 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак          | Молоко                   | 10           | 66,6                       |
|                  | Каши. Ржанный            | 200          | 168,9                      |
|                  | Каши. Пшеница            | 200          | 160,4                      |
|                  | Молоко                   | 30           | 20,3                       |
|                  | Молоко                   | 150          | 68,3                       |
| ИТОГО за завтрак |                          | 610          | 545,7                      |
| Обед             | Салат из белок. кур      | 50           | 85,8                       |
|                  | Суп картофель с морковью | 250          | 138,7                      |
|                  | Жирный творог            | 150          | 203,5                      |
|                  | Жирный творог в масле    | 100          | 147,3                      |
|                  | Картофель фри            | 200          | 86                         |
|                  | Хлеб пшеница             | 80           | 193,8                      |
| Итого за обед    |                          | 830          | 832,4                      |

Ответственный за питание

*[Signature]*