



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДН «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «14» 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мороженое ванильное	10	66,1
	Каша гречневая с маслом	200	114,2
	Вареное яйцо	200	100,4
	Чай с сахаром	30	70,3
ИТОГО за завтрак		690	552,0
Обед	Суп куриный с овощами	60	74,3
	Картофельное пюре с мясом	200	116,1
	Макаронные изделия	150	196,0
	Курица тушеная с картофелем	80	113,7
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб белый	80	181,6
Итого за обед		820	812,7

Ответственный за питание

Л.С.



В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря
на « 14 » 07 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сырники	50	66,1
	М.п. каша	200	174,8
	Молоко	200	100,6
	Хлеб пшени	30	70,3
ИТОГО за завтрак			
Обед	Салат из св. овощей	50	552,0
	Рисовый суп	50	74,3
	Макаронный суп	250	145,1
	Курица тушеная	150	196,0
	Сок яблочный	100	126,4
	Хлеб пшени	200	86,6
		80	187,6
Итого за обед			
		880	854,4

Ответственный за питание

[Signature]