



Ежедневное меню лагеря

на «12» 07 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мини-омлетт	10	66,1
	Каша овсяная	200	168,9
	Чай	200	50,9
	Сладкое печенье	40	95,8
	Яблоки	150	111,6
ИТОГО за завтрак		600	556,2
Обед	Суп картофельный с мясом	250	126,1
	Мясо и овощи тушеные	180	313,6
	Картофель отварной	200	52,9
	Чай	85	197,2
Итого за обед		925	841,9

Ответственный за питание

[Signature]



Ежедневное меню лагеря
на «12» 07 2025 года

Приложение	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сгущенное	10	66,1
	Мини-крутки	150	126,7
	Чай с сахаром	200	50,9
	Хлеб пшени	40	93,8
	Яблоки	150	44,0
ИТОГО за завтрак		635	496
Обед	Суп картофельный	200	100,9
	Хлеб пшени	150	261,2
	Каша гречневая	200	52,9
	Хлеб пшени	85	197,2
Итого за обед		635	611,3

Ответственный за питание

Алекс