



Ежедневное меню лагеря

на « 11 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мини-бургер	80	66,1
	Молоко 1,5%	150	207,7
	Вареное яйцо	200	100,6
	Молоко 1,5%	80	70,3
	Мини-бургер	150	141,8
ИТОГО за завтрак		555	640
Обед	Винегрет с картоф. м.	50	67,1
	Суп куриный с рис.	200	116,9
	Картофель-фри	180	167,2
	Пюре картофельное по стр.	100	236,5
	Чай 100г	200	27,9
	Хлеб пшени	70	164,1
Итого за обед		810	842,8

Ответственный за питание

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ДДТ «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «11» 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мини-смузи	10	66,1
	Мини-пирог	150	207,7
	Какао-смак	200	100,4
	Жидкое тесто	30	70,3
	Макарон	150	141,8
ИТОГО за завтрак		555	640
Обед	Макарон с соусом	50	67,1
	Суп-пюре с рисом	200	116,9
	Картофель	150	139,4
	Пюре из картофеля	50	212,8
	Чай с сахаром	200	27,9
	Жидкое тесто	30	164,1
Итого за обед		870	791

Ответственный за питание

М