



В.А. Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «09» 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сладкое	10	66,1
	Молоко, творог, сметана	200	271,9
	Чай сладкий	200	50,9
	Хлеб пшени	40	93,8
	Болтун	150	141,8
ИТОГО за завтрак		600	620,2
Обед	Салат огур и помидор	50	45,7
	Чаша мясной котлетной	250	115,3
	Картофельное пюре	150	233,7
	Пюре из картофеля	100	232,1
	Мясной бульон	200	77,6
	Хлеб пшени	30	164,1
Итого за обед		830	868,5

Ответственный за питание

М.И.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «09» 07 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сгущенное	10	66,1
	Пшеница т.м. т.м. т.м.	200	274,9
	Масло сливочное и сахар	200	50,9
	Овсяные хлопья	40	93,8
	Бананы	150	141,8
ИТОГО за завтрак		570	620,2
Обед	Салат с огурцами и помидорами	50	37,5
	Курица тушеная с овощами	200	92,2
	Картофель тушеный с мясом	150	233,2
	Пюре из картофеля	90	208,9
	Молочный суп	200	77,6
	Овсяные хлопья	70	171,6
Итого за обед		770	822,2

[Signature]

Ответственный за питание