



Начальник ЛДП «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на « 08 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мини-бутерброд	10	66,1
	Суп куриный с макаронами	200	134,1
	Молоко натур.	200	86
	Хлеб пшени	100	93,8
ИТОГО за завтрак		615	575,4
Обед	Салат из свежих овощей	80	37,5
	Суп куриный с рисом	250	146,1
	Картофель жареный	180	224,5
	Пюре картофельное со сметаной	100	236,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшени	80	187,6
Итого за обед		870	860,1

Ответственный за питание

Сей



Ежедневное меню лагеря
на « 08 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко свежее	10	66,1
	Суп мяс.-сметан.	200	136,1
	Хлеб пшени.	200	86
	Хлеб пшени.	40	93,8
	Банан		
ИТОГО за завтрак		615	575,4
Обед	Салат из свежих овощей	80	37,5
	Суп картофель с рисом	200	116,9
	Картофель пюре	150	187,1
	Печенье шоколадное	90	212
	Чай сладкий и сок	200	27,9
Итого за обед		780	769,8

Ответственный за питание

[Signature]