



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «07» 07 2025 года

12-18

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко-сметанник	100	71,7
	Каша овсяная	200	168,9
	Масло сливочное	200	105,6
	Яблоко	30	70,3
	Груша	150	68,3
ИТОГО за завтрак		680	545,7
Обед	Суп из бекона-карт	60	85,8
	Суп картофельный с мясом	200	105,9
	Рис отварной	160	203,3
	Картофель в томате	100	147,3
	Салат овощной	200	105,6
	Компот	70	164,1
Итого за обед			
		830	832,4

С.С.

Ответственный за питание



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ДДП «Колокольчик»

В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «07» 07 2025 года

7-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сгущенное	100	71,7
	Каша «Дружба»	200	168,9
	Кефир 1%	200	109,4
	Хлеб пшени	30	79,3
	Чушки	150	68,3
ИТОГО за завтрак		610	545,7
Обед	Суп из бекона, картофеля	60	85,8
	Суп картофельный с мясом	200	109,9
	Рис отвар	150	203,5
	Яблоки, пюре в томат	90	132,5
	Сок	200	103,6
	Хлеб пшени	80	164,1
Итого за обед		770	792,4

Ответственный за питание

Лес