

Начальник ЛДП «Кол
МБОУ
«Кинешемская
СОШ»
ИНН 5634002423

Ежедневное меню лагеря

на «06» 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко натуральное	10	66,1
	Молоко жир. л. 10%	200	184,5
	Мед с маслом и сах	200	50,9
	Чай с сахаром	40	93,8
ИТОГО за завтрак		530	631,2
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Пюре с картошкой	200	110,4
	Картофель - пюре	150	139,4
	Тертая морковь с маслом	90	199,7
	Соус крабовый	30	21,2
	Чай с сах	200	27,9
	Чай с сахаром	80	187,6
Итого за обед		810	760,5

Ответственный за питание

Recd



Ежедневное меню лагеря

на « 06 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сывороточное	10	66,1
	Каша гречневая	200	184,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб	40	93,8
ИТОГО за завтрак		550	690,1
Обед	Салат из моркови и свеклы	50	74,3
	Пюре картофельное	250	138
	Картофель фри	180	167,2
	Творог с сахаром	90	199,7
	Соус кetchup	30	21,2
	Чай с сахаром	200	27,9
	Хлеб	80	187,6
Итого за обед		890	815,9

Ответственный за питание

С.С.