



В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на «05» 07 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко с сахаром	10	66,1
	Каша пшеничная ман	200	174,2
	Каша манная	200	100,4
	Сыр творожный	70	70,3
	Хлеб	150	66,6
Итого за завтрак		590	552,0
Обед	Омлет с фаршем	100	111,9
	Рисовый салат	250	145,1
	Макаронный отвар	150	196,0
	Курица тушеная	100	126,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб	80	187,6
Итого за обед		880	854,4

Ответственный за питание

[Signature]



Ежедневное меню тафеля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	молоко сливочное	10	66,1
	Каша пш. каш. манн.	200	174,2
	Каша сливочн	200	100,4
	Хлеб пшени	30	70,3
	Яблоку	150	66,6
ИТОГО за завтрак		590	552,8
Обед	Омлет с раст. мас.	100	111,9
	Пюре картофельн	200	116,1
	Макаронные	150	196,8
	Курин. филе с морс	90	113,7
	Сок яблочн	200	86,6
	Хлеб пшени	80	187,6
Итого за обед		820	812,7

Ответственный за питание