



Начальник ЛДП «Колокольчик»
В.А.Салимова

Ежедневное меню лагеря

на « 02 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	молоко сливочное	10	66,1
	конф. «Дружба»	200	168,9
	чай с сахаром	200	50,9
	хлеб пшеничный	40	93,8
	мандарин	120	42
ИТОГО за завтрак		690	556,2
Обед	суп куриный в нарезке	80	8,5
	суп картофельный с мясом и грибами	250	126,1
	мясо и овощи отварные	180	313,4
	картофель отварной	200	52,9
	хлеб пшеничный	85	194,2
Итого за обед		925	841,9

Ответственный за питание _____



Ежедневное меню заgeries

на « 02 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Манго с бананом	10	66,1
	Каша манная	150	126,7
	Чай с сахаром	200	27,9
	Сладкий пирог	30	93,8
	Минеральная вода	120	42
ИТОГО за завтрак		635	496
Обед	Омлет в кляре	60	8,5
	Суп картофельный с мясом	200	100,9
	Творог со сметаной	150	261,2
	Кисель из фруктов	200	52,9
	Облепиховый сок	85	194,2
Итого за обед		845	764,5

Ответственный за питание

Реш