



Ежедневное меню лагеря

на « 01 » 07 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко сгущенное	10	66,1
	Панакотта с маршмэллоу	150	138,4
	Панакотта с малиной	200	100,4
	Овсяные хлопья	30	70,3
	Банан	150	141,8
ИТОГО за завтрак		570	587,3
Обед	Помидор в томате	50	12,8
	Суп гороховый	200	110,9
	Картофель жареный	150	139,4
	Пюре картофельное	90	212,8
	Макарон. отваренные	200	73,6
	Овсяные хлопья	80	187,6
Итого за обед		780	747,1

Ответственный за питание _____

Лес