



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

09 20__ года

Возрастная категория

старшие. кл. I смешан

Соответствует примерному меню: недели

1

день

1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронот отварит	200	262,4
	Творог и сметана	100	232,1
	Каша с маслом	200	109,4
	Хлеб пшени	60	140,60
ИТОГО за завтрак		560	735,5
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

Handwritten signature



ТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Кинельская СОШ»
 Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на « 30 » 09 20 20 года

Возрастная категория: 7-11 лет, 1 класс

Соответствует нормативу на 1 сентября, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	манго-фрукт салат	150	196,8
	шашлык из свинины	40	208,2
	котлеты с картофелем	200	200,5
	чай с лимоном	80	140,50
ИТОГО за завтрак		600	646,7
Обед	сок яблоки	200	86,6
Итого за обед			

Ответственный за питание: *Л.И.*



«Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на «30» 09 2020 года

Возрастная категория: 7-11 лет мат. гит 1 класс

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Макароны отвар</i>	<i>150</i>	<i>196,8</i>
	<i>Творог и сахар</i>	<i>90</i>	<i>208,9</i>
	<i>Пюре с маслом</i>	<i>200</i>	<i>200,4</i>
	<i>Сыр творог</i>	<i>50</i>	<i>140,60</i>
Итого за завтрак		<i>500</i>	<i>646,7</i>
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание _____