



УТВЕРЖДАЮ

Вр. И.О. директора МБОУ «Кинельская СОШ»

Н.В. Дегтярева

Ежедневное меню основного питания

на «18» 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Панкекты с творогом	150	113,5
	Витаминизированный сок	90	151,8
	Каша овсяная	200	100,0
	Чай с сахаром	60	110,60
ИТОГО за завтрак		500	526,3
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

Л.И.



на «18» 04 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	крупяная каша	200	151,4
	творог 1% жир.	100	168,6
	яблоко свежее	200	200,4
	чай с сахаром	50	242,60
ИТОГО за завтрак		550	561
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

Дегтярева