



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Жинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

МП

Ежедневное меню основного питания

на «15» 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из свеклы, капусты, моркови	60	85,8
	Пюре из картофеля	150	204,8
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Чай с сахаром и варенье	200	279
	Яблоко	80	119,60
ИТОГО за завтрак		580	572,8
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

МФ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 15 » 04 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из свеклы, картофеля	100	143
	Порошок	200	273,1
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Желе	50	140,60
ИТОГО за завтрак		660	789
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

Рез