



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на «24» 03 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная каша с маслом	150	196,8
	Творог со сметаной	90	208,9
	Каша с яблоком	200	200,4
	Чай с лимоном	50	140,60
ИТОГО за завтрак		500	646,70
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание Ом





Директор МБОУ «Кинельская СОШ»

«Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

МП

Ежедневное меню основного питания

на «21» 03 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	манная каша с яблоком	200	262,4
	чай с сахаром	100	232,1
	банан	200	100,4
	сметана	50	110,50
ИТОГО за завтрак		550	705,4
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание \_\_\_\_\_