



«Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на « 18 » 11 20 20 года

Возрастная категория: 7-11 лет нач.шк. кл.

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны отварен	150	196,8
	шкварки из топлен	90	208,9
	какао с молоком	200	100,4
	желе пышеч	80	140,60
ИТОГО за завтрак		500	646,70
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

*[Handwritten signature]*



«Кинельская СОШ»

Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на «18» 11 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет *ОБЗ 5 класс*

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>паровые котлетки</i>	<i>150</i>	<i>196,8</i>
	<i>кисель из черники</i>	<i>90</i>	<i>208,9</i>
	<i>чай со сливками</i>	<i>200</i>	<i>100,4</i>
	<i>Хлеб пшени</i>	<i>60</i>	<i>140,0</i>
ИТОГО за завтрак		<i>600</i>	<i>646,70</i>
<i>Обед</i>	<i>сок яблочный</i>	<i>200</i>	<i>86,6</i>
Итого за обед			

Ответственный за питание

*Лид*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Кинельская СОШ»  
 Р.Ф. Хамидуллин

Ежедневное меню основного питания

на « 18 » 11 2024 года

Возрастная категория: 12-18 лет *старш. кл 5 класс*

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>мансарот отварной</i>	<i>200</i>	<i>262,4</i>
	<i>творог в топор</i>	<i>100</i>	<i>232,1</i>
	<i>капач с маслом</i>	<i>200</i>	<i>100,4</i>
	<i>яблоко</i>	<i>50</i>	<i>149,10</i>
ИТОГО за завтрак		<i>550</i>	<i>735,5</i>
Обед			
Итого за обед			

Ответственный за питание

*Л.И.*