



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Колокопчык»

О.З.Сулейманова

МП

Ежедневное меню лагеря

на « 03 » 06 2025 года

12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	манно сливочное	10	66,1
	сыр твердый сорбитовый	20	71,7
	манна - Арктика	200	168,9
	чай с медом и сахаром	200	50,9
	хлеб пшени	40	62,8
ИТОГО за завтрак		470	420,4
Обед	Суп картофель с мясом и морковью	250	126,1
	Тушеный картофель с грибами	180	313,4
	Пюре из овощей	200	52,9
	Хлеб пшени	85	199,2
Итого за обед		715	691,60

Ответственный за питание

Сул

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ДДП «Колокольчик»

9.3 Сулейманова



Ежедневное меню лагеря

на « 03 » 06 2025 года

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молочный суп	40	66,1
	Сыр творог сорт в пар	15	53,7
	Каша гречневая	150	126,7
	Чай с медом и сах.	200	50,9
	Желе пшени	40	62,8
ИТОГО за завтрак		415	360,20
Обед	Суп картофель с мяс. кур	200	100,9
	Плов из отб. говяд	150	261,2
	Каша кукурузная	200	52,9
	Желе пшени	85	199,2
	Банан	100	141,8
Итого за обед		735	756

Ответственный за питание

Лес