



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДН «Колокольчик»

Э.З.Сулейманова

Ежедневное меню лагеря

2.06.2021.

с 7 по 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	масло сливочное	20	66,1
	каша пшеничная	150	138,4
	какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	60	140,60
	банан	150	90,3
ИТОГО за завтрак		570	587,3
Обед	суп гороховый	200	110,9
	картофель	150	139,4
	пюре картофельное	90	212,4
	макит. сметана	200	77,6
	Хлеб пшеничный	80	187,60
Итого за обед		780	749,1

Ответственный за питание

Лес



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Колокольчик»

Э.З.Сулейманова

Ежедневное меню лагеря

02.06.25

с 12 по 18ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко стывочное	10	66,1
	Каша пш.м. рисов	200	184,5
	Каша с яблок	200	100,4
	Хлеб пшени	50	118,60
	Банан	150	141,0
ИТОГО за завтрак		620	633,4
Обед	Суп гороховый	250	138,7
	Картофель-морс	200	186,8
	Печенье овсян по стр	100	236,5
	Маггинок вилочка	200	236,5
	Хлеб пшени	50	187,60
Итого за обед		890	839

Ответственный за питание

Лес