

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	12 дневное меню для лагеря дневного пребывания от 7 до 11 лет(83612)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 34.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	582.1	500	116%	24 %
Калорийность, ккал.	573.5	470-675.6	113%	23%
Количество белков (г)	17.67	15.4	115%	23%
Количество жиров (г)	21.22	15.8	134%	27%
Количество углеводов (г)	77.97	67	116%	23%
Витамин С, мг	15.24	12	127%	25%
Витамин В1, мг	0.2	0.24	83%	17%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.39	0.28	139%	28%
Витамин А, мкг рэ	147.46	140	105%	21%
Кальций, мг	413.53	220	188%	38%
Магний, мг	93.62	50	187%	37%
Железо, мг	3.76	2.4	157%	31%
Калий, мг	723.59	220	329%	66%
Йод, мкг	52.69	20	263%	53%
Селен, мкг	12.17	6	203%	41%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	802.9	700	115%	33 %
Калорийность, ккал.	792.2	705-1036.4	104%	31%
Количество белков (г)	32.02	23.1	139%	42%
Количество жиров (г)	25.8	23.7	109%	33%
Количество углеводов (г)	107.96	100.5	107%	32%
Витамин С, мг	35.28	18	196%	59%
Витамин В1, мг	0.48	0.36	133%	40%
Витамин В2, мг	0.69	0.42	164%	49%
Витамин А, мкг рэ	1454.68	210	693%	208%
Кальций, мг	233.42	330	71%	21%
Магний, мг	127.01	75	169%	51%
Железо, мг	7.7	3.6	214%	64%
Калий, мг	1278.84	330	388%	116%
Йод, мкг	99.97	30	333%	100%
Селен, мкг	20.42	9	227%	68%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1	80%
Сахар	9.1	0	10	91%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	1.5	100%
Сахар	5.1	2.9	10	51%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.3	0	2.5	92%
Сахар	14.2	2.9	20	71%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.3%, 33.3%, и 54.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.2%, 29.3%, и 54.5% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 83612

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Кинельская СОШ"" 06.05.25.