

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	12 дневное меню для лагеря дневного пребывания(83610)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 34.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	601.7	550	109%	22 %
Калорийность, ккал.	603.1	544-782	106%	21%
Количество белков (г)	18.6	18	103%	21%
Количество жиров (г)	22.51	18.4	122%	24%
Количество углеводов (г)	81.5	76.6	106%	21%
Витамин С, мг	15.28	14	109%	22%
Витамин В1, мг	0.21	0.28	75%	15%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.4	0.32	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	154.95	180	86%	17%
Кальций, мг	434.74	240	181%	36%
Магний, мг	96.56	60	161%	32%
Железо, мг	3.85	3.4	113%	23%
Калий, мг	738.76	240	308%	62%
Йод, мкг	57.37	24	239%	48%
Селен, мкг	12.71	10	127%	25%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	868.8	800	109%	32 %
Калорийность, ккал.	843.7	816-1199.5	99%	30%
Количество белков (г)	34.5	27	128%	38%
Количество жиров (г)	28.1	27.6	102%	31%
Количество углеводов (г)	113.17	114.9	98%	30%
Витамин С, мг	37.82	21	180%	54%
Витамин В1, мг	0.51	0.42	121%	36%
Витамин В2, мг	0.76	0.48	158%	48%
Витамин А, мкг рэ	1608.01	270	596%	179%
Кальций, мг	247.68	360	69%	21%
Магний, мг	135.53	90	151%	45%
Железо, мг	8.18	5.1	160%	48%
Калий, мг	1402.73	360	390%	117%
Йод, мкг	109.68	36	305%	91%
Селен, мкг	22.03	15	147%	44%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.2	75%
Сахар	9.4	0	11.6	81%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.3	74%
Сахар	5.2	2.9	11.7	44%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.6	0	3.5	74%
Сахар	14.6	2.9	23.3	63%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.3%, 33.6%, и 54.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.4%, 30%, и 53.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 83610

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Кинельская СОШ"" 06.05.25.